Marcos 13,33-37

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Mirad, vigilad: pues no sabéis cuándo es el momento. Es igual que un hombre que se fue de viaje y dejó su casa, y dio a cada uno de sus criados su tarea, encargando al portero que velara. Velad entonces, pues no sabéis cuándo vendrá el dueño de la casa, si al atardecer, o a medianoche, o al canto del gallo, o al amanecer; no sea que venga inesperadamente y os encuentre dormidos. Lo que os digo a vosotros lo digo a todos: ¡Velad!»

GUÍA PARA ACOGER EL EVANGELIO

«ESTAD ATENTOS. VIGILAD»

Marcos 13, 33-37 ·

Esta guía quiere ayudarme a no quedarme solamente en la lectura o comprensión del Evangelio, sino a dejar que su mensaje entre en mi vida, me cuestione y despierte en mí una manera nueva de vivir.
No se trata de responder correctamente a unas preguntas, sino de encontrarme personalmente con Jesús y escuchar lo que su Palabra despierta en mí.

1. PARARME Y DISPONERME
Me tomo un momento de silencio. Dejo a un lado las preocupaciones y actividades. Me dispongo a escuchar a Jesús.

- *¿Cómo llego hoy a este encuentro con el Evangelio?*
- *¿Qué preocupaciones, expectativas o búsquedas llevo dentro?*
- *¿Con qué actitud comienzo este Adviento?*

2. ACOGER EL EVANGELIO Y LO QUE DESPIERTA EN MÍ
Leo despacio Marcos 13, 33-37. Me detengo en las palabras de Jesús:
«Estad atentos. Vigilad».
No busco explicaciones. Dejo que la Palabra me llegue y observo lo que sucede en mi interior.

- *¿Qué palabra, imagen o expresión me ha llamado especialmente la atención?*
- *¿Qué sentimientos, recuerdos o reacciones despierta en mí?*
- *¿Qué me sorprende, me consuela o me inquieta de esta invitación de Jesús?*

3. DESCUBRIR HACIA DÓNDE ME CONDUCEN ESOS MOVIMIENTOS
Me detengo en lo que he experimentado y lo relaciono con mi vida.

- *¿En qué momentos vivo demasiado ocupado, distraído o pendiente de mis cosas?*
- *¿Qué me impide descubrir a Dios presente en las personas y en los acontecimientos cotidianos?*

- *¿Estoy esperando que algo cambie fuera de mí, sin reconocer lo que puedo comenzar a cambiar desde dentro?*
- *¿Hacia dónde me conducen estas reflexiones: a una mayor confianza, disponibilidad y apertura, o a seguir instalado en mis preocupaciones?*

4. ESCUCHAR LA LLAMADA DE JESÚS

Vuelvo a escuchar interiormente las palabras de Jesús:
«Estad atentos. Vigilad».
Me pregunto qué me está diciendo personalmente hoy.

- *¿A qué realidad de mi vida me está invitando Jesús a despertar?*
- *¿Qué necesito mirar de otra manera?*
- *¿Dónde me invita a reconocer su presencia y su paso por mi vida?*

Dejo que surja una llamada, sin forzar la respuesta.

5. RESPONDER DESDE EL CORAZÓN

No quiero que este encuentro se quede en una reflexión.
Deseo acoger la invitación de Jesús y traducirla en mi manera de vivir.

- *¿Qué necesito cuidar o alimentar más en mi interior?*
- *¿Qué actitud quiero cambiar para estar más atento a los demás?*
- *¿Qué pequeño paso concreto puedo dar hoy para vivir más despierto y disponible?*

Escribo mi respuesta personal:
Señor, al comenzar este Adviento, quiero...

6. COMPARTIR LO QUE EL EVANGELIO HA DESPERTADO EN MÍ

Si tengo ocasión, comparto con otras personas mi experiencia de este encuentro con el Evangelio.
No se trata de explicar el texto ni de dar consejos,
sino de contar sencillamente lo que he vivido.

- *¿Qué he descubierto de mí mismo?*
- *¿Qué palabra de Jesús me llevo?*
- *¿Qué llamada o deseo nuevo ha nacido en mí*?